

## Publikationen

1. Kempf K, Neukirchen W, Martin S, Kolb H (2008): Self-monitoring of blood glucose in type 2 diabetes: a new look at published trials. *Diabetologia* 51: 686-688 (Letter)
2. Martin S, Kempf K, Dirk M, Kolb H, Hebestreit A, Bittner G (2009): Kognitive Verhaltenstherapie bei Typ-2-Diabetes: Ergebnisse einer Pilotstudie mit dem strukturierten Programm Da Vinci Diabetes®. *Diabetologie und Stoffwechsel* 4: 370-373
3. Schneider M, Boos B, Kempf K, Martin S (2009): Diabetes-Screening in der betriebsmedizinischen Praxis: Erprobung eines standardisierten kohlehydrathaltigen Test-Frühstücks zur Erhöhung der Teilnehmercompliance. *Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed* 44: 354-358
4. Kolb H, Kempf K, Martin S, Stumvoll M, Landgraf R (2010): On what evidence-base do we recommend self-monitoring of blood glucose? *Diabetes Res Clin Pract* 87:150-156
5. Kempf K, Kruse J, Martin S (2010): ROSSO-in-praxi: A 12-week lifestyle intervention significantly improves glucometabolic control of patients with type 2 diabetes mellitus. *Diabetes Technology and Therapeutics* 12: 547-553
6. Kempf K, Martin S (2010): High-frequency external muscle stimulation in the relief of symptomatic diabetic polyneuropathy. *Diabetes, Stoffwechsel und Herz* 19: 329-35
7. Kempf K, Martin S (2010): Kaffee und Diabetes. *Medizinische Klinik* 105: 1-6
8. Kempf K, Füh R, Dinh W, Bansemir L, Köhler T, Bufe A, Scheffold T, Standl E, Martin S, Lankisch M (2010): Screening for overt diabetes by oral glucose tolerance test: Stratification by fasting blood glucose and patients' age improve practicability of guidelines in cardiological routine. *Int J Cardiol* 150: 201-5
9. Kempf K, Martin S, Kolb H (2011): Priorities, Opportunities, and Challenges in Caffeine Research Are Determined by the Complexity of Coffee and Environmental Lifestyle Factors. *J Caff Res* 1: 6-7
10. Dienstl M, Kempf K, Schulz C, Kruse J, Martin S (2011): Einfluss von telemedizinischer Betreuung auf Stoffwechseleinstellung und Lebensqualität bei Patienten mit Typ 2 Diabetes mellitus. *Diabetologie und Stoffwechsel* 6: 164-9
11. Schinner S\*, Füh R\*, Kempf K\*, Martin S, Willenberg HS, Schott M, Dinh W, Scherbaum WA, Lankisch M (2011): A progressive increase in cardiovascular risk assessed by coronary angiography in non-diabetic patients at sub-diabetic glucose levels. *Cardiovascular Diabetology* 10: 56-62
12. Kempf K, Kruse J, Martin S (2012): ROSSO-in-praxi follow up: Long-term effects of SMBG on weight, HbA1c and quality of life in patients with type 2 diabetes mellitus. *Diabetes Technology & Therapeutics* 14: 59-64
13. Kempf K, Dirk M, Kolb H, Hebestreit A, Bittner G, Martin S (2012): Medizinisch-mentales Motivationstraining Da Vinci zur Unterstützung der Lebensstil-Umstellung bei Typ-2-Diabetes. *Deutsche Medizinische Wochenschrift* 137: 362–367

14. Kempf K, Heinemann L (2012): Dynamische Elektrochemie: eine innovative Messtechnik zur hochqualitativen Blutglukosemessung. *Diabetologie und Stoffwechsel* 7: 121-126
15. Kempf K\*, Tankova T\*, Martin S (2013): ROSSO-in-praxi-international: Long-term effects of SMBG on glucometabolic control in patients with type 2 diabetes mellitus not treated with insulin. *Diabetes Technology & Therapeutics* 15: 89-96
16. Kempf K, Martin S, Haastert B, Schneider M (2013): Diagnostische Genauigkeit eines standardisierten kohlenhydrathaltigen Frühstücks im Vergleich zum oralen Glukosetoleranztest in der betriebsmedizinischen Praxis. *Deutsche Medizinische Wochenschrift* 138: 1297-303
17. Kempf K, Schloot NC, Gärtner B, Keil R, Schadewaldt P, Martin S (2013): Meal replacement reduces insulin requirement, HbA1c and weight long-term in type 2 diabetes patients with >100 U insulin/day. *J Hum Nutr Diet* 27, Suppl.2: 21-27
18. Kempf K, Martin S, Döhring C, Dugi K, Wolfram von Wolmar C, Haastert B, Schneider M (2013): The epidemiological Boehringer Ingelheim Employee study – Part 1: Impact of overweight and obesity on cardiometabolic risk. *Journal of Obesity* 159123
19. Kempf K, Martin S (2013): Autonomous exercise game use improves metabolic control and quality of life in type 2 diabetes patients - a randomized controlled trial. *BMC Endocrine Disorders* 13:57
20. Martin S, Kempf K (2014): Einsatz von Formuladiät als Basistherapie bei Typ 2 Diabetes. *DMW* 139: 1106–1108
21. Kempf K (2014): Mäßiges Übergewicht nicht ansteigen lassen, Übergewicht reduzieren. *DMW* 139: 818
22. Kempf K, Heinemann L, Martin S (2014): Self-monitoring of blood glucose needs to be an integral part of the care package for people with type 2 diabetes. *Diabetes Voice* 59: 50-51
23. Kempf K (2014): Gewichtsverlauf vor Diabetes-Typ-2-Diagnose (Kommentar). *Diabetologie und Stoffwechsel* 9: 138
24. Schneider M, Kempf K, Martin S (2014): Das 10-Jahres-Risiko für kardiovaskulärer Erkrankungen in einer Betriebskohorte: Ergebnisse aus der Boehringer Ingelheim Mitarbeiter Studie. *Das Gesundheitswesen* 76: 8-9.
25. Kempf K, Kolb H, Gärtner B, Bytof G, Stiebitz H, Lantz I, Lang R, Hofmann Z, Martin S (2014): Cardiometabolic effects of two coffee blends differing in content for major constituents in overweight adults- A randomized controlled trial. *European Journal of Nutrition* 2015; 54: 845-854.
26. Kempf K, Martin S, Döhring C, Dugi K, Haastert B, Schneider M (2016): The Boehringer Ingelheim employee study: 10-year cardiovascular disease risk estimation. *Occupational Medicine* 66: 543-550.
27. Kempf K, Altpeter B, Berger J, Reuß O, Fuchs M, Schneider M, Gärtner B, Niedermeier K, Martin S. (2017): Efficacy of the Telemedical Lifestyle intervention Program TeLiPro in

- advanced stages of type 2 diabetes: a randomised controlled trial. *Diabetes Care* 40: 863-871.
28. Kempf K, Martin S (2017): Basensupplementation bei Gewichtsreduktion. *Diabetes, Stoffwechsel und Herz*; 26: 329-336
  29. Kempf K\*, Röhling M\*, Niedermeier K, Gärtner B, Martin S (2018): Individualized meal replacement therapy improves clinically relevant long-term glycaemic control in poorly controlled type 2 diabetes patients. *Nutrients* 10: 1022.
  30. Kempf K\*, Röhling M\*, Stichert M, Fischer G, Boschem E, Könnner J, Martin S (2018): Telemedical coaching improves long-term weight loss in overweight persons: a randomized controlled trial. *Int J Telemed Appl* 7530602
  31. Kempf K\*, Röhling M\*, Darwish E, Martin S, Jander S, Herdmann J, Stehr-Zirngibl S (2018): High-tone external muscle stimulation for the treatment of chronic sciatica – a randomized controlled cross-over trial. *The Open Pain Journal* 11: 21-30
  32. Kolb H, Stumvoll M, Kramer W, Kempf K, Martin S (2018): Insulin translates unfavourable lifestyle into obesity. *BMC Med* 13: 232
  33. Kempf K\*, Röhling M\*, Martin S, Schneider M (2019): Telemedical coaching for weight loss in overweight employees - a 3-armed randomized controlled trial. *BMJ Open* 9:e022242
  34. Röhling M\*, Kempf K\*, Altpeter B, Berger J, Herrmann S, Leppert N, Martin S (2019): Das Telemedizinische Lifestyle Programm (TeLiPro) verbessert initial wie auch bei Re-Intervention die Diabeteseinstellung – Daten zum 3-Jahres Follow-up. *Diabetes, Stoffwechsel und Herz* 28: 69-75
  35. Kempf K, Altpeter B, Berger J, Herrmann S, Leppert N, Röhling M, Martin S (2019) Das Telemedizinische Lebensstilinterventionsprogramm TeLiPro als Zusatzleistung zur Regelversorgung bei Personen mit Typ 2 Diabetes. *Diabetes, Stoffwechsel und Herz* 28: 173-179
  36. Röhling M\*, Martin T, Wonnemann M, Kragl M, Klein HH, Heinemann L, Martin S, Kempf K (2019): Determination of postprandial glycemic responses by continuous glucose monitoring in a real-world-setting. *Nutrients* 11: 2305
  37. Röhling M\*, Kempf K\*, Gärtner B, Auf der Horst D, Martin S (2019): Eine kohlenhydratarme, proteinreiche und niederschwellige Ernährungsintervention verbessert die Stoffwechseleinstellung. *Diabetes, Stoffwechsel und Herz* 28: 317-323
  38. Röhling M, Redaelli M, Simic D, Lorrek K, Samel C, Schneider S, Kempf K, Stock S, Martin S (2019): TeDia - A Telehealth-based Treatment Model for Inpatient and Interprofessional Diabetes Care. *Diabetes, Metab Syndr Obes* 12: 2479-2487
  39. Kolb H, Kempf K, Martin S (2020): Health effects of coffee: mechanism unraveled? *Nutrients* 12: 1842
  40. Kolb H, Kempf K, Röhling M, Martin S (2020): Insulin - too much of a good thing is bad. *BMC Medicine* 18: 224

41. Röhling M\*, Kempf K\*, Banzer W, Berg A, Braumann KM, Tan S, Halle M, McCarthy D, Pinget M, Predel HG, Scholze J, Toplak H, Martin S, ACOORH Study Group (2020): Prediabetes conversion to normoglycemia is superior adding a low-carbohydrate and energy deficit formula diet to lifestyle intervention – a 12-month subanalysis of the ACOORH trial. *Nutrients* 12: 2022
42. Röhling M, Martin K, Ellinger S, Schreiber M, Martin S, Kempf K (2020): Weight reduction by the Low-Insulin-Method - a randomized controlled trial *Nutrients* 12: 3004
43. Halle M, Röhling M, Banzer W, Braumann KM, Kempf K, McCarthy D, Schaller N, Predel HG, Scholze J, Führer-Sakel D, Toplak H, Berg A - ACOORH study group. (2020): Meal replacement by formula diet reduces weight more than a lifestyle intervention alone in patients with overweight or obesity and accompanied cardiovascular risk factors—the ACOORH trial. *Eur J Clin Nutr* 75: 661-669
44. Röhling M, Stensitzky A, Oliveira CLP, Beck A, Braumann KM, Halle M, Führer-Sakel D, Kempf K, McCarthy D, Predel HG, Schenkenberger I, Toplak H, Berg A. Effects of a protein-rich, low glycaemic meal replacement on changes in dietary intake and body weight following a weight-management intervention - the ACOORH trial. *Nutrients* 13: 376
45. Röhling M, Kempf K, Martin S. (2021): Kontinuierliches Glukose-Monitoring alltäglicher Lebensmittel und ihre Wirkung auf den postprandialen Glukose- und Insulinspiegel. *Aktuelle Ernährungsmedizin* 46:307-311
46. Kolb H, Martin S, Kempf K. (2021): Coffee and Lower Risk of Type 2 Diabetes: Arguments for a Causal Relationship. *Nutrients* 13: 1144
47. Kempf K, Röhling M, Banzer W, Braumann KM, Halle M, McCarthy D, Predel HG, Schenkenberger I, Tan S, Toplak H, Berg A, Martin S and on behalf of ACOORH Study Group. (2021): High-Protein, Low-Glycaemic Meal Replacement Decreases Fasting Insulin and Inflammation Markers — A 12-Month Subanalysis of the ACOORH Trial. *Nutrients* 13: 1433
48. Röhling M, Kempf K\*, Kolb H, Martin T, Schneider M, Martin S (2021): The epidemiological Boehringer Ingelheim employee study (Part 3): Association of elevated fasting insulin levels but not HOMA-IR with increased intima media thickness and arteriosclerosis in middle-aged persons. *Frontiers in Cardiovascular Medicine* 8: 752789
49. Kolb H, Kempf K, Röhling M, Lenzen-Schulte M, Schloot NC, Martin S (2021): Ketone bodies: from enemy to friend and guardian angel. *BMC Medicine* 19: 313
50. Röhling M\*, Kempf K\*, Banzer W, Braumann KM, Führer-Sakel D, Halle M, McCarthy D, Martin S, Scholze J, Toplak H, Berg A, Predel HG - ACOORH study group (2022): A High-Protein and Low-Glycemic Formula Diet Improves Blood pressure and Other Hemodynamic Parameters more than Lifestyle Intervention Alone in High-Risk Individuals. *Nutrients* 14: 1443
51. Kempf K\*, Röhling\*, Banzer W, Braumann KM, Halle M, Schaller N, McCarthy D, Predel HG, Schenkenberger I, Tan S, Toplak H, Martin S, Berg A and ACOORH study group (2022): Early and strong leptin reduction is predictive for long-term weight loss during high-

protein, low-glycaemic meal replacement - a subanalysis of the randomised-controlled ACOORH trial. *Nutrients* 14: 2537

52. Kempf K\*, Röhling\*, Banzer W, Braumann KM, Halle M, Schaller N, McCarthy D, Predel HG, Schenkenberger I, Tan S, Toplak H, Martin S, Berg A and ACOORH study group (2022): High-protein, low-glycaemic meal replacement improves physical health-related quality of life in high-risk persons for metabolic syndrome - a subanalysis of the randomised-controlled ACOORH trial. *Nutrients* 14:3161
53. Röhling M, Roslon M, Arndt K, Heß I, Kremer A, Leibold K, Seddiki R, Sommer S, Landgraf R, Kempf K\*, Martin S\* (2022): Diabetes- und kardiovaskuläre Gesundheitskompetenz im Kindes- und Jugendalter – ein 12 Jahres-Follow-up. *DMW* (im Druck)
54. Kempf K\*, Röhling M\*, Kolb H, Martin S (2023): Impact of a low-insulin-stimulating bread on weight development - a real life randomised controlled trial. *Nutrients* (im Druck)

[\*, equal contribution]

## Veröffentlichungen in nicht-referierten Zeitschriften

1. Kempf K (2007): Was weißt Du über Diabetes? Fragebogenaktion des DDB und des NAFDM. *Subcutan* 3: 22
2. Kempf K (2007): Fragebogenaktion des DDB und des NAFDM: Insulin macht abhängig. *Diabetes-Journal* 8: 71
3. Kempf K, Standl E, Landgraf R, Martin S (2008) Eckpunkte zur Versorgung von Personen mit Diabetes. *Kompodium Diabetes 2008*: 12-17
4. Schneider M, Martin S, Kempf K, Wolfram von Wolmar C, Ritter R, Wörle HJ (2008): Postprandiale Blutzuckerwerte als sensitiver Parameter des Glukosestoffwechsels. *Der Diabetologe* 7: 1-3
5. Kempf K (2009): Diskussion im Europäischen Parlament - Motivation zur Eigenverantwortung in der Diabetesbehandlung. *DDS-Report* 11 (1): 6
6. Kempf K, Martin S, Schloot NC, Kolb H (2009): Sind bisher publizierte Studien einfach falsch konzipiert? *InfoDiabetologie* 3: 54-56
7. Kempf K, Martin S, Heise T (2009): Blutzuckermessgeräte zum Eigengebrauch: Was man über Möglichkeiten und Fehlerquellen wissen sollte. *InfoDiabetologie* 3: 38-42
8. Martin S, Kempf K (2009): Versorgungsqualität der Menschen mit Diabetes in Deutschland – Einstellung der kardiovaskulären Risikofaktoren. *Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2010* 172-177
9. Kempf K, Martin S (2009): Die ROSSO-Praxisstudie auf einen Blick – Nutzen der Blutzuckerselbstkontrolle auf die Stoffwechseleinstellung. *Die Eigeninitiative*

10. Kempf K, Martin S (2010): Hochfrequente externe Muskelstimulation verbessert signifikant die Symptome der diabetischen Neuropathie. *Lebendige Wissenschaft – Spitzenforschung in der Diabetologie* 92-95
11. Kempf K, Martin S (2010): Patienten mit Diabetes mellitus – Bedeutung der Telemedizin. *Kompendium Diabetes 2010* 29-33
12. Kempf K, Martin S, Heise T (2010): Blutzuckermessgeräte für Patienten. *Der Hausarzt* 12: 34-38
13. Kempf K, Martin S (2010): Versorgungsqualität der Menschen mit Diabetes in Deutschland Folgeerkrankungen und Sterblichkeit. *Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2011* 160-165
14. Martin S, Kempf K (2011): Telemedizin bei Diabetes mellitus. *MIT – Medizintechnik und Informationstechnologie* 06400: 1-14
15. Kempf K, Martin S (2011): Pathophysiologie und Prävention. *Der Diabetologe* 7: 161-169
16. Kempf K, Martin S (2012): Telediabetologie. *Der Diabetologe* 8: 308-314
17. Martin S, Kempf K (2012): Kaffee und Diabetes *Med Klin.* 105: 910-915
18. Kempf K, Kress S, Kulzer B, Holzmüller U, Martin S (2013): Selbstmessung der Blutglukose – motivierendes Feedback zum Selbstmanagement bei Typ 2 Diabetes mellitus. *Info Diabetologie* 7: 2-5
19. Martin S, Kempf K (2014): Bedeutung von Formuladiäten bei Typ 2 Diabetes. *Ernährung & Medizin* 29: 16-20
20. Martin S, Kempf K (2014): Formuladiäten bei der Behandlung des Typ 2 Diabetes. *Der Diabetologe* 10:122–129
21. Martin S, Kempf K (2014): Neues zur Pathophysiologie des Typ 2 Diabetes mellitus. *Info Diabetologie* 8: 42-45
22. Kempf K, Martin S (2014): *Wii Fit*(ter) Lebensstil funktioniert! *DDS Report*, 16: 1-2
23. Kempf K, Martin S (2014): Spielerisch mit *Wii Fit plus* die Stoffwechseleinstellung und Lebensqualität verbessern. *Diabetes aktuell*; 12: 14-18
24. Kempf K, Martin S (2014): Lebensstilintervention bei Typ-2-Diabetes mit *Wii Fit plus* - Optimierung von Stoffwechsel und Lebensqualität im Spiel. *Der Diabetologe* 10: 313-316.
25. Röhling M, Kempf K, Martin S (2017): Lebensstil und Diabetes - Wie Kaffee das Risiko beeinflusst. *Der Allgemeinarzt* 16: 4-11
26. Röhling M, Kempf K, Martin S (2017): Diabetes und Lunge. *Der Diabetologe*
27. Martin S, Röhling M, Kempf K (2019): Ist die Hyperinsulinämie durch Zuckerverzehr doch die Wurzel allen Übels? *Info Diabetologie* 13: 24-29
28. Martin S, Kempf K, Röhling M (2019): Pathophysiologie und Prävention des Typ 2 Diabetes. *Der Diabetologe* 5

29. Schwarz PEH, Timpel P, Kempf K, Martin S, Petersen C, Prax K, Schlager H, Friedland K, Hoffmann J, Spies M, Günther J, Hainer H, Landgraf R (2020) Prävention des Diabetes ist erwachsen geworden. *Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2020*: 26-39
30. Martin S, Röhling M, Kempf K (2022): Ernährung bei Typ 2 Diabetes. *CME Journal* (im Druck)
31. Martin S, Röhling M, Kempf K (2022): Rolle der Lebensstilmodifikation bei der Therapie des Typ-2-Diabetes. *Internistische Praxis und tägliche Praxis* (im Druck)
32. Kempf K, Martin S (2023): Kontinuierliches Glukose-Selbstmonitoring und die Wirkung alltäglicher Lebensmittel auf postprandiale Glukose- und Insulinspiegel. *Lebendige Wissenschaft – Spitzenforschung in der Diabetologie* (im Druck)

## Bücher

1. Martin S, Kempf K (2016): Das neue Diabetes-Programm. 1. Auflage. *Trias-Verlag*
2. Martin S, Rommelfanger J, Kempf K (2020) Wie Insulin und alle dick oder schlank macht. *Becker, Joest, Volk Verlag*

## Abstracts, Poster und Vorträge

1. Kempf K, Landgraf R, Martin S (2008): Mangelhaftes Diabeteswissen von Kindern und Jugendlichen in Deutschland. (*Poster bei der 3. Vollversammlung des Nationalen Aktionsforums Diabetes mellitus (NAFDM), Berlin*)
2. Kempf K, Landgraf R, Martin S (2008): Mangelhaftes Diabeteswissen von Kindern und Jugendlichen in Deutschland. *Diab Stoffw* 3, Suppl. 1, S61 (*Poster bei der 43. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), München*)
3. Kempf K, Landgraf R, Martin S (2008): Diabetes knowledge among children and adolescents in Germany: unfamiliarity with risk factors and concealment of own illness. *Diabetologia* 51, Suppl.1 S453-454 (*Poster bei der 44. Jahrestagung der European Association for the Study of Diabetes (EASD), Rom, Italien*)
4. Füh R, Kempf K, Dinh W, Bansemir L, Köhler T, Bufe A, Martin S, Lankisch M (2009): Diabetesscreening mittels OGTT in der kardiologischen Routine: Zwei einfache Parameter erleichtern die Umsetzung der Leitlinien (*Poster bei der 75. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie, Mannheim*)
5. Lankisch M, Kempf K, Dinh W, Bansemir L, Köhler T, Bufe A, Martin S, Standl E, Füh R (2009): Screening for diabetes with an oral glucose tolerance test in daily cardiological practice: two simple parameters alleviate the implementation of current guidelines. *Diabetes* 58, Suppl.1 A274 (*Poster bei der 69. Jahrestagung der American Diabetes Association (ADA), New Orleans, USA*)
6. Schinner S, Kempf K, Füh R, Willenberg HS, Gülker H, Scherbaum WA, Lankisch M (2009): Fasting and 2-hour post-challenge glucose levels and the risk of coronary heart disease

assessed by coronary angiography. *Diabetes* 58, Suppl.1 A181 (Poster bei der 69. Jahrestagung der American Diabetes Association (ADA), New Orleans, USA)

7. Kempf K, Martin S (2009): ROSSO-in-praxi: Ein 12-Wochenprogramm zur Lebensstiländerung verbessert signifikant die Stoffwechseleinstellung von Personen mit Typ 2 Diabetes mellitus. *Diab Stoffw* 4, Suppl. 1, S74-75 (Poster bei der 44. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Leipzig)
8. Dienstl M, Kempf K, Fidorra K, Kruse J, Martin S (2009): Verbesserte Stoffwechseleinstellung von Patienten mit Typ 2 Diabetes mellitus durch telemedizinische Betreuung. *Diab Stoffw* 4, Suppl. 1, S74 (Poster bei der 44. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Leipzig)
9. Füh R, Kempf K, Dinh W, Bansemir L, Köhler T, Bufe A, Martin S, Lankisch M (2009): Zwei einfache Parameter erleichtern das leitliniengerechte Diabetesscreening mittels OGTT in der Kardiologie. *Diab Stoffw* 4, Suppl. 1, S82 (Poster bei der 44. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Leipzig)
10. Schinner S, Füh R, Kempf K, Martin S, Willenberg HS, Gülker H, Scherbaum WA, Lankisch M (2009): Nüchtern- und 2-Stunden Blutzucker und das Risiko für koronare Herzerkrankung: eine koronarangiographische Studie bei nicht-diabetischen Patienten. *Diab Stoffw* 4, Suppl. 1, S7 (Vortrag bei der 44. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Leipzig)
11. Martin S, Dirk M, Kolb H, Kempf K, Hebestreit A, Bittner G (2009): Kognitive Verhaltenstherapie bei Typ 2 Diabetes: Ergebnisse einer Pilotstudie mit einem strukturierten Programm. *Diab Stoffw* 4, Suppl. 1, S73 (Poster bei der 44. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Leipzig)
12. Füh R, Kempf K, Dinh W, Bansemir L, Köhler T, Bufe A, Martin S, Standl E, Lankisch M (2009): Screening for overt diabetes by oral glucose tolerance test: Stratification by fasting blood glucose and patients' age improve practicability of guidelines in cardiological routine. (Poster bei der Jahrestagung der European Society of Cardiology, Barcelona, Spanien)
13. Dienstl M, Kempf K, Fidorra K, Martin S (2009): Verbesserung von Stoffwechseleinstellung und Kreislaufparametern bei Patienten mit Typ 2 Diabetes mellitus durch das telemedizinische Betreuungsprogramm DIABETIVA®. (Vortrag bei der IT-Trends Medizin / Health Telematics 2009, Essen)
14. Kempf K, Petkova M, Tankova T, Martin S (2010): ROSSO-in-praxi international: SMBG supports lifestyle-mediated glucometabolic improvements of patients with type 2 diabetes mellitus – a randomized controlled trial. (Poster bei der 3. International Conference on Advanced Technologies & Treatments for Diabetes (ATTD), Basel, Schweiz)
15. Neeser K, Kempf K, Weber C, Kocher S, Weiss C, Martin S (2010): Health economic analysis of "ROSSO-in-praxi": a 12-week motivation and education program for patients with type 2 diabetes. (Poster beim 3. CODHy Kongress, Prag, Tschechische Republik)
16. Kempf K, Tankova T, Petkova M, Martin S (2010): Blutzuckerselbstkontrolle hilft bei Lebensstilintervention die Stoffwechseleinstellung von Patienten mit Typ 2 Diabetes zu



verbessern: eine randomisiert-kontrollierte Studie. *Diabetologie und Stoffwechsel* 5, Suppl.1 S36 (Poster bei der 45. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Stuttgart)

17. Dienstl M, Schulz C, Kempf K, Kruse J, Martin S (2010): Verbesserte Therapiezufriedenheit und Lebensqualität von Patienten mit Typ 2 Diabetes mellitus durch telemedizinische Betreuung. *Diabetologie und Stoffwechsel* 5, Suppl. 1 S40 (Poster bei der 45. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Stuttgart)
18. Kempf K, Petkova M, Tankova T, Martin S (2010): Self-monitoring of Blood Glucose augments Lifestyle-mediated glucometabolic Improvements in Type 2 diabetic Patients: a randomized controlled Trial. *Diabetes* 59 (Suppl. 1): A131 (Poster bei der 70. Jahrestagung der American Diabetes Association (ADA), Orlando, USA)
19. Schneider M, Kempf K, Boos B, Martin S (2010): Diabetes Screening in occupational Medicine: A standardized 77g glucose-equivalent Breakfast increases Participants' compliance. *Diabetes* 59 (Suppl. 1): A350 (Poster bei der 70. Jahrestagung der American Diabetes Association (ADA), Orlando, USA)
20. Kempf K, Petkova M, Tankova T, Martin S (2011): ROSSO-in-praxi international: SMBG supports lifestyle-mediated glucometabolic improvements of patients with type 2 diabetes mellitus – a randomized controlled trial. (Poster bei der 4. International Conference on Advanced Technologies & Treatments for Diabetes (ATTD), London, Großbritannien)
21. Martin S, Dirk M, Kolb H, Hebestreit A, Bittner G, Kempf K (2011): Medizinisch-mentales Motivationstraining Da Vinci zur Unterstützung der Lebensstil-Umstellung bei Typ-2-Diabetes. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 S89 (Poster bei der 46. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Leipzig)
22. Kempf K, Kruse J, Martin S (2011): ROSSO-in-praxi Follow up: Langzeiteffekte von Blutzuckerselbstkontrolle auf Gewicht, HbA1c und Lebensqualität bei Patienten mit Typ 2 Diabetes mellitus. *Diabetologie und Stoffwechsel*, 6: S92 (Poster bei der 46. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Leipzig)
23. Kempf K, Martin S, Tankova T (2011): Follow up der ROSSO-in-praxi international Studie in Bulgarien: Langzeit-Effekte von SMBG auf die Stoffwechseleinstellung bei Patient mit Typ 2 Diabetes mellitus. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 S27 (Vortrag bei der 46. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Leipzig)
24. Kempf K, Martin S, Tankova T (2011): Long-term effects of self-monitoring of blood glucose on glucometabolic control in patients with type 2 diabetes mellitus: follow up data from ROSSO-in-praxi international. *Diabetologia*, Suppl.1: P963 (Poster bei der 47. Jahrestagung der European Association for the Study of Diabetes (EASD), Lissabon, Portugal)
25. Kempf K, Schloot NC, Gärtner B, Keil R, Schadewaldt P, Martin S (2012): Proteinreiche Ersatzkost reduziert signifikant und langfristig den täglichen Insulinbedarf, den HbA1c und das Gewicht bei Patienten mit Typ 2 Diabetes mellitus, die mehr als >100 IE Insulin pro Tag benötigen. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 S67 (Poster bei der 47. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Stuttgart)

26. Kempf K, Martin S, Hilgers RD, Dugi K, von Wolmar CW, Haastert B, Schneider M (2012): Boehringer Ingelheim Mitarbeiter Studie – Eine prospektive epidemiologische Kohortenstudie: Prävalenz und Assoziationen von kardiometabolischen Risikofaktoren und Erkrankungen. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 S29 (Poster bei der 47. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Stuttgart)
27. Schneider M, Martin S, Hilgers RD, Dugi K, von Wolmar CW, Haastert B, Kempf K (2012): Boehringer Ingelheim Mitarbeiter Studie – Eine prospektive epidemiologische Kohortenstudie: Diabetesprävalenz und Assoziationen zwischen gestörtem Glukosemetabolismus und kardiometabolischen Risikofaktoren. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 S29 (Poster bei der 47. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Stuttgart)
28. Kempf K, Schloot NC, Gärtner B, Keil R, Schadewaldt P, Martin S (2012): Protein-rich meal replacement significantly reduces insulin demand, HbA1c and weight long-term in type 2 diabetes mellitus patients with >100 U insulin/day. *Diabetes 61 (Suppl. 1): 267-OR (Vortrag bei der 72. Jahrestagung der American Diabetes Association (ADA), Philadelphia, USA)*
29. Kempf K, Martin S, Hilgers RD, Dugi K, Wolfram von Wolmar C, Haastert B, Schneider M (2012): Boehringer Ingelheim Employee Study - A prospective epidemiological cohort study: Prevalence of and association between cardiometabolic risk factors and diseases. *Diabetologia Suppl.1 1007 (Poster bei der 48. Jahrestagung der European Association for the Study of Diabetes (EASD), Berlin)*
30. Schneider M, Martin S, Hilgers RD, Dugi K, Wolfram von Wolmar C, Haastert B, Kempf K (2012): Boehringer Ingelheim Employee Study - A prospective epidemiological cohort study: Diabetes prevalence and association between impaired glucose metabolism and cardiometabolic risk factors *Diabetologia Suppl.1 1006 (Poster bei der 48. Jahrestagung der European Association for the Study of Diabetes (EASD), Berlin)*
31. Schneider M, Martin S, Kempf K (2013): Die Boehringer Ingelheim Mitarbeiter Studie: Die Verteilung des kardiometabolischen Risikos in einer Betriebskohorte. Tagungsband 53. Wissenschaftliche Jahrestagung von DGAUM, ÖGA, SGARM und ASU, 92 (Poster bei der 53. Jahrestagung der Deutsche Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin e.V. (DGAUM), Bregenz, Österreich)
32. Kempf K, Gärtner B, Keil R, Martin S (2013): Proteinreiche Ersatzkost reduziert signifikant HbA1c, Gewicht und antidiabetische Medikation bei Patienten mit Typ 2 Diabetes mellitus – eine randomisiert-kontrollierte Studie. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 S49 (Poster bei der 48. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Leipzig)
33. Kempf K, Martin S, Döhring C, Dugi K, Wolfram von Wolmar C, Haastert B, Schneider M (2013): Boehringer Ingelheim Mitarbeiter Studie I: Einfluss von Adipositas auf das kardiometabolische Risiko. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 S23 (Vortrag bei der 48. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Leipzig)
34. Kempf K, Stichert M, Fischer G, Boschem E, Könnner J, Martin S (2013): Telemedizinisches Coaching zur Gewichtsreduktion - eine randomisiert-kontrollierte Studie. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 S47 (Poster bei der 48. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Leipzig)

35. Kempf K, Martin S (2013): Autonome Verwendung des interaktiven Bewegungsspiels *Wii Fit Plus* verbessert die Stoffwechseleinstellung und Lebensqualität von Patienten mit Typ 2 Diabetes - eine randomisiert-kontrollierte Studie. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 S45 (Poster bei der 48. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Leipzig)
36. Martin S, Gärtner B, Keil R, Kempf K (2013): Protein-rich Meal Replacement significantly reduces HbA1c, Weight and antidiabetic Medication in Type 2 Diabetes Patients – a randomized controlled Trial. *Diabetes* 62 (Suppl. 1): A194 (768-P) (Poster bei der 73. Jahrestagung der American Diabetes Association (ADA), Chicago, USA)
37. Kempf K, Martin S, Döhring C, Dugi K, Wolfram von Wolmar C, Haastert B, Schneider M (2013): BI Employee Study I: Role of Overweight and Obesity on Cardiometabolic Risk. *Diabetes* 62 (Suppl. 1): 2137-P (A549) (Poster bei der 73. Jahrestagung der American Diabetes Association (ADA), Chicago, USA)
38. Martin S, Stichert M, Fischer G, Boschem E, Könner J, Kempf K (2013): Telemedical coaching for weight loss - a randomized controlled trial. *Diabetes* 62 (Suppl. 1): A2 (7-OR) (Vortrag bei der 73. Jahrestagung der American Diabetes Association (ADA), Chicago, USA)
39. Kempf K, Martin S (2013): Autonomous Use of the Exercise Game *Wii Fit Plus* improves glucometabolic Control and Quality of Life in Type 2 Diabetes Patients - a randomized controlled Trial. *Diabetes* 62 (Suppl. 1): A187 (740-P) (Poster bei der 73. Jahrestagung der American Diabetes Association (ADA), Chicago, USA)
40. Kempf K, Martin S (2013): Autonomous use of the exercise game *Wii Fit Plus* improves glucometabolic control and quality of life - a randomized controlled trial. *Diabetic Medicine ME-0162* (Poster beim 22. Diabetes World Congress der International Diabetes Federation (IDF), Melbourne, Australien)
41. Kempf K, Martin S, Döhring C, Dugi K, von Wolmar C, Haastert B, Schneider M (2013): BI Employee Study I: Role of Overweight and Obesity on Cardiometabolic Risk. *Diabetic Medicine ME-0163* (Poster beim 22. Diabetes World Congress der International Diabetes Federation (IDF), Melbourne, Australien)
42. Kempf K, Stichert M, Fischer G, Boschem E, Könner J, Martin S (2013): Telemedical coaching for weight loss - a randomized controlled trial. *Diabetic Medicine ME-0164* (Vortrag beim 22. Diabetes World Congress der International Diabetes Federation (IDF), Melbourne, Australien)
43. Schneider M, Martin S, Kempf K (2014): Übergewicht als kardialer Risikofaktor: Ergebnisse aus der Boehringer Ingelheim Mitarbeiter Studie. *UmweltmedHygieneArbeitsmed*, 19: 234 (Poster bei der 54. Jahrestagung der Deutsche Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin e.V. (DGAUM), Dresden)
44. Schneider M, Martin S, Kempf K (2014): Das 10-Jahres-Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen in einer Betriebskohorte: Ergebnisse aus der Boehringer Ingelheim Mitarbeiter Studie. *Gesundheitswesen* 2014; 76 - A164: 589-590. (Vortrag bei der DGSM in Erlangen)
45. Kempf K, Gärtner B, Keil R, Martin S (2014): Langfristige Reduktion von Gewicht und antidiabetischer Medikation bei Typ-2-Diabetes-Patienten durch proteinreiche Ersatzkost

- eine randomisiert-kontrollierte Studie. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 S64, P226 (Poster bei der 49. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Berlin)
46. Kempf K, Martin S, Döhring C, Dugi K, Haastert B, Schneider M (2014): Boehringer Ingelheim Mitarbeiter Studie II: Schätzung des 10-Jahres Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 S5, FV11 (Vortrag bei der 49. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Berlin)
47. Kempf K, Gärtner B, Keil R, Ullmann S, Martin S (2014): Long-term Reduction of Weight and antidiabetic Medication by protein-rich Meal Replacement in Type 2 Diabetes Patients – a randomized controlled Trial. *Diabetes 63 (Suppl. 1): 1480-P (Poster bei der 74. Jahrestagung der American Diabetes Association (ADA), San Francisco, USA)*
48. Berg A, Koohkan S, Kempf K, Martin St, McCarthy D, Toplak (2015): The ALMASED Concept against Overweight and Obesity and Related Health Risk (ACOORH) has started. (Poster bei der 7. International Conference on Advanced Technologies & Treatments for Diabetes (ATTD), Paris, Frankreich)
49. Kempf K, Martin S, Schneider M (2015): Telemedizinisches Coachingprogramm als Maßnahme der Gewichtsreduktion für übergewichtige Mitarbeiter - Eine dreiarmlig randomisierte kontrollierte Studie. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 S4; FV8 (Vortrag bei der 50. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Berlin)
50. Kempf K, Niedermeier K, Gärtner B, Keil K, Martin S (2015): Langzeiteffekte einer Ernährungsumstellung mit Hilfe einer proteinreichen und kohlenhydratarmen Formulardiät bei Patienten mit Typ 2 Diabetes mellitus. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 S62, P222 (Poster bei der 50. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Berlin)
51. Schneider M, Martin S, Dugi K, Haastert B, Kempf K (2015): Die epidemiologische Boehringer Ingelheim Mitarbeiter Studie – Teil 3: Entwicklung des kardiovaskulären 10 Jahres - Risikos. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 P269 (Poster bei der 50. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Berlin)
52. Kempf K, Martin S, Schneider M (2015): Telemedical coaching for weight loss in overweight employees - a 3-armed randomized controlled trial. *Diabetes 64 (Suppl. 1): 2232-P (Vortrag bei der 75. Jahrestagung der American Diabetes Association (ADA), Boston, USA)*
53. Schneider M, Martin S, Dugi K, Döhring C, Haastert B, Kempf K (2015): The epidemiological Boehringer Ingelheim Employee Study – Part 3: Development of the 10-year cardiovascular diseases risk. *Diabetes 64 (Suppl. 1): A680 (2694-PO) (Poster bei der 75. Jahrestagung der American Diabetes Association (ADA), Boston, USA)*
54. Kempf K, Niedermeier K, Gärtner B, Keil R, Martin S (2015): Elevated fasting insulin levels at baseline predict a poorer HbA1c outcome long-term after protein-rich meal replacement in poorly controlled type 2 diabetes patients – a randomized controlled trial *Diabetes 64 (Suppl. 1): A211 (837-P) (Poster bei der 75. Jahrestagung der American Diabetes Association (ADA), Boston, USA)*

55. Kempf K (2016): Ernährung heute - pathogen oder salutogen? (Vortrag beim 1. Womens' Health Day, Köln)
56. Kempf K, Altpeter B, Berger J, Reuß O, Fuchs M, Schneider M, Gärtner B, Niedermeier K, Martin S (2016): Das telemedizinische Lebensstilinterventionsprogramm TeLiPro bei fortgeschrittenem Typ 2 Diabetes mellitus – eine randomisiert-kontrollierte Studie. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 P45 (Poster bei der 51. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Berlin)
57. Kempf K, Altpeter B, Berger J, Reuß O, Fuchs M, Waldeck B, Schneider M, Gärtner B, Niedermeier K, Martin S (2016): Efficacy of the Telemedical Lifestyle intervention Program TeLiPro in advanced stages of type 2 diabetes – a randomized controlled trial. *Diabetes 65 (Suppl. 1): 709-P* (Poster bei der 76. Jahrestagung der American Diabetes Association (ADA), Boston, USA)
58. Altpeter B, Kempf K, Berger J, Reuß O, Fuchs M, Schneider M, Gärtner B, Niedermeier K, Martin S (2016): The Telemedical Lifestyle intervention Program TeLiPro in type 2 diabetes therapy: a randomised controlled trial. *Journal of Medical Internet Research (Poster beim 2. Connected Health Symposium, Boston, USA)*
59. Kempf K (2016): Buchpräsentation "Das neue Diabetes-Programm" (Vortrag beim Herzgesundheitsstag 2016, Augustakrankenhaus, Düsseldorf)
60. Kempf K, auf der Horst D, Gärtner B, Niedermeier K, Martin S (2017): Lebensstilintervention in der Routineversorgung - eine open-Label Registerstudie. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 P149 (Poster bei der 52. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Hamburg)
61. Röhling M, Kempf K, Martin S (2018): Einfluss von Lebensmitteln des Alltags auf den Blutglukosespiegel von gesunden, normgewichtigen, jungen Erwachsenen. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 P82 (Poster bei der 53. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Berlin)
62. Kempf K, Altpeter B, Berger J, Herrmann S, Mainz U, Martin S (2018): Diabetesremission bei telemedizinischer Lebensstilintervention. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 P204 (Poster bei der 53. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Berlin)
63. Röhling M, Martin K, Ellinger S, Martin S, Kempf K (2019): A multifactorial telemedical care model for long-term treatment of obesity - a randomized controlled trial. *Diabetes 64 (Suppl. 1): 2232-P* (Poster bei der 79. Jahrestagung der American Diabetes Association (ADA), San Francisco, USA)
64. Röhling M, Kempf K, Gärtner B, auf der Horst D, Martin S (2019): Eine kohlenhydratreduzierte, niederschwellige Ernährungsintervention verbessert langfristig die Stoffwechseleinstellung bei Patienten mit Typ 2 Diabetes mellitus - eine open-label Registerstudie. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 P005 (Poster bei der 54. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Berlin)
65. Martin K, Röhling M, Ellinger S, Martin S, Kempf K (2019): Das Adipositasprogramm FORM UND BEWEGUNG - medizinisch begleitet abnehmen - eine randomisierte, kontrollierte

- Studie in der betrieblichen Gesundheitsfürsorge. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 P007 (Poster bei der 54. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Berlin)
66. Röhling M, Kempf K, Altpeter B, Berger J, Herrmann S, Leppert N, Martin S (2019): Das Telemedizinische Lebensstilinterventionsprogramm TeLiPro verbessert initial wie auch bei Re-Intervention die Diabeteseinstellung – Daten zum 3-Jahres Follow-up. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1 P009 (Poster bei der 54. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Berlin)
67. Röhling M, Kempf K, Kolb H, Martin T, Schneider M, Martin S (2021): Assoziation von erhöhter Intima-Media-Dicke und Arteriosklerose mit erhöhten Nüchterninsulinspiegeln bei Personen mittleren Alters. (Poster bei der 56. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Virtual Congress)
68. Röhling M, Kempf K, Kolb H, Martin T, Schneider M, Martin S (2021): Association of increased intima media thickness and arteriosclerosis with elevated fasting insulin levels in middle-aged persons. (Vortrag bei der 57. Jahrestagung der European Association for the Study of Diabetes (EASD), Virtual Congress)
69. Kempf K\*, Röhling M\*, Kolb H, Martin S (2022): Verzehr eines Brotes mit geringer postprandialer Insulinfreisetzung führt bei Erwachsenen mit Übergewicht oder Adipositas zur Gewichtsabnahme - eine randomisierte, kontrollierte Doppelblindstudie. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1, 48031 (Vortrag beim 56. Diabetes Kongress der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Berlin)
70. Röhling M, Roslon M, Arndt K, Heß I, Kremer A, Leibold K, Seddiki R, Sommer S, Landgraf R, Kempf K\*, Martin S\* (2022): Diabetes- und kardiovaskuläre Gesundheitskompetenz im Kindes- und Jugendalter – ein 12 Jahres-Follow-up. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1, 48026 (Vortrag beim 56. Diabetes Kongress der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Berlin)
71. Vomhof M, Altin S, Kempf K, Röhling R, Martin S, Dubois C, Arnold M, Amelung V, Leppert N, Icks A (2023): Präferenzen über telemedizinische Lebensstilprogramme von Menschen mit Typ 2 Diabetes. (Poster bei der 15. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsökonomie(dggö), Hannover)
72. Kempf K, Dubois C, Arnold M, Amelung V, Leppert N, Altin S, Vomhof M, Icks A, Martin S (2023): Anwendung des telemedizinischen Lebensstil-Interventionsprogramms TeLiPro zur Verbesserung des Hba1cs bei Krankenkassenversicherten mit Typ-2-Diabetes: eine randomisiert-kontrollierte Studie. *Diabetologie und Stoffwechsel*, Suppl. 1, 58565 (Vortrag beim 57. Diabetes Kongress der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), Berlin)